

SPEISEPLAN KW 07

Montag 10.2.2019	Dienstag 11.2.2019	Donnerstag 13.2.2019
---------------------	-----------------------	-------------------------

Schwein	Vegetarisch	Rind
---------	-------------	------

Gemüse Eintopf
mit Wienerle
Dinkel Baguette
Hirse Auflauf
Apfelmus

Gurkensalat
Rote Linsen Dhal
Reis
Mango Lassi

Spaghetti mit
Rinderbolognese
Parmesankäse
Bunter Blattsalat
Obst

Vegetarisch		Vegetarisch
-------------	--	-------------

Gemüse Eintopf
mit Tofu Wienerle
Dinkel Baguette
Hirse Auflauf
Apfelmus

Spaghetti mit
Veg.bolognese
Parmesankäse
Bunter Blattsalat
Obst

1 Glutenhaltig (a:Weizen b-Dinkel c-Roggen d-Gerste e-Hafer f-Grünkern), 2 Eier, 3 Fisch, 4 Erdnüsse, 5 Soja Produkt, 6 Milchprodukt, 7 Schalenfrüchte (a Walnüsse b Haselnüsse c Mandel), 8 Sellerie, 9 Senf, 10 Sesam, 11 Lupinen